

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Коптевская основная общеобразовательная школа

Утверждена
Приказом руководителя
образовательного учреждения
_____ / Н.Н. Калюк
№ 183 от «30» августа 2023

Программа внеурочной деятельности **«Юный спасатель»**

4 класс

Учитель:

Боярскова Марина Васильевна

2023 - 2024 учебный год

Пояснительная записка.

Программа дополнительного образования по курсу «Юный спасатель» является важным этапом обеспечения социальной защиты человека, ориентирована на создание у школьников правильного представления о личной безопасности, на расширение знаний и приобретение практических навыков поведения при попадании в экстремальные и чрезвычайные ситуации.

Следует иметь в виду, что обучение безопасной жизнедеятельности - не самоцель. Оно неразрывно связано с проблемой достижения ребенком успеха в жизни, его самореализации, самоутверждения, удовлетворения его разнообразных жизненных потребностей. От объективных, а тем более субъективных трудностей ребенку не уйти, и надо учить его не только избегать опасностей, но и смело решать жизненные проблемы, умело действовать при их возникновении. Это важно еще и потому, что трудности и экстремальные ситуации человеку создают не только природа, техника или окружающие его люди. Очень часто он создает их себе сам, а его неподготовленность всегда усложняет положение. Поэтому подготовка ребенка к встрече с экстремальными ситуациями и грамотным действиям при их возникновении - одна из составляющих обеспечения его успешной, благополучной и безопасной жизни, и к этому надо готовить детей целенаправленно.

Противостояние трудностям, успехи в деятельности определяются в первую очередь правильным представлением об окружающем мире, обществе и взаимоотношениях в нем. Это находит свое выражение в адекватном мировосприятии. Поэтому так важно дать детям основы социально психологических знаний.

Программа по курсу «Юный спасатель» рассчитана на 1 год обучения для учащихся 4 класса в количестве **34 часов** (1 час в неделю).

Актуальность программы состоит в том, что при переходе на федеральные государственные стандарты современные требования к образованию предусматривают необходимость сконцентрировать свое внимание на формировании культуры личной безопасности: приобщение школьников к здоровому образу жизни, профилактика асоциального поведения, создание условий для профессионального самоопределения, творческой самореализации личности ребенка, укрепление психического и физического здоровья детей.

Цель изучения программы:

воспитание личности, хорошо знакомой с современными проблемами безопасности, осознающей их исключительную важность, стремящейся решать эти проблемы, разумно сочетая личные интересы с интересами общества, ответственно относящейся к сохранению окружающей среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства.

Основные задачи программы:

- ✓ освоение знаний о здоровом образе жизни; об опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасного поведения при их возникновении; об оказании первой медицинской помощи;
- ✓ развитие качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях, при автономном существовании человека в природной среде;
- ✓ формирование готовности учащихся к отношениям в обществе и преодолению жизненных трудностей, проверка сил и возможностей, активное самовоспитание;

- ✓ воспитание чувства ответственности за личную безопасность, ценностного отношения к своему и чужому здоровью и жизни;
- ✓ овладение умениями:
 - предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также из анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
 - принимать обоснованные решения и разрабатывать план своих действий в конкретной опасной ситуации с учетом реальной обстановки и своих возможностей;
- ✓ развитие лидерских качеств подростков, умения работать в группе, коллективе.

Цифровые образовательные ресурсы

Ресурс	Адрес
Управление МВД России по Ярославской области	https://76.мвд.рф/
Официальный сайт МЧС России	https://53.mchs.gov.ru/
Инструкции оказания ПМП	https://www.dzhmao.ru/info/instruktsiya-po-okazaniyu-pervoy-dovrachebnoy-pomoshchi-.php
Учебные материалы онлайн	https://studwood.ru/
Учебники, книги и пособия по пожарной безопасности	https://fireman.club/literatura/uchebniki-knigi-i-posobiya-po-pozharnoy-bezopasnosti-pb/
История создания Российской армии	https://topwar.ru/141013-armiya-rossii-kak-sozdavalis-i-razvivalis-vooruzhennye-sily-rf.html

Содержание программы (34 часа).

Тема 1. Введение в образовательную программу внеурочной деятельности (1 час).

Цели и задачи программы, организационные вопросы.

Тема 2. Правила безопасного поведения в опасных ситуациях природного характера (3 часа).

Основные показатели погоды. Опасные природные явления и правила безопасного поведения до и во время опасных природных явлений. Выбор места укрытия в доме и на открытой местности.

Водоемы в черте города. Состояние водоемов в различное время года. Меры безопасного поведения на водоемах в различное время года. Порядок оказания помощи утопающему человеку.

Причины возникновения лесных пожаров, как их избежать. Действия при попадании в зону пожаров в природных условиях.

Тема 3. Автономное существование человека в природных условиях (3 часа).

Понятие об автономном существовании человека. Факторы выживания в условиях автономного существования. Влияние опасных факторов окружающей

среды на психику человека. Условия возникновения стрессового состояния. Влияние стресса на поведение человека. Способы преодоления стресса. Саморегуляция, самовнушение. Пути повышения психологической устойчивости человека к деятельности в экстремальных условиях.

Обеспечение выживания в условиях автономного существования. Оценка ситуации, принятие решения, разработка плана действий. Определение времени дня. подача сигналов бедствия. Оборудование жилища. Добывание огня и приготовление пищи без кухонной посуды. Питание в условиях автономного существования в различных регионах.

Водообеспечение по природным зонам. Виды основных туристических узлов. Применение веревочных узлов.

Тема 4. Общие правила безопасного поведения в опасных ситуациях техногенного характера (2 часа).

История пожарного дела. Устройство и правила эксплуатации различных видов огнетушителей. Подручные средства пожаротушения.

Пожар в жилых и общественных местах. Причины возникновения пожаров в бытовых условиях. Основные правила пожарной безопасности в жилище. Действия при возникновении пожара в квартире. Опасные и аварийные ситуации, которые могут возникнуть в жилище в повседневной жизни. Общие правила безопасного поведения в быту.

Тема 5. Криминальные ситуации в городе (2 часа).

Меры личной безопасности при общении с незнакомыми людьми. Правила безопасного поведения в школе и дома.

Безопасность на улице. Знание своего города, своего микрорайона, расположения безопасных зон и зон повышенной опасности. Умение предвидеть события и избегать опасных ситуаций. Умение выбирать безопасный маршрут движения по микрорайону. Умение соблюдать правила безопасности в общественных местах, в толпе, в школе.

Тема 6. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера (2 часа).

Причины возникновения чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в регионе проживания.

Общие правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Тема 7. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства (3 часа).

Понятия «экстремизм», «терроризм» и причины их возникновения.

Виды террористических актов и их последствия.

Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.

Тема 8. Здоровье и безопасность (1 час).

Понятие «здоровый образ жизни». Понятие о вредных привычках. Профилактика травм при занятиях физической культурой и спортом, на переменах.

Тема 9. Первая медицинская помощь и правила ее оказания (13 часов).

Порядок оказания первой помощи себе или пострадавшему, а так же вызов скорой помощи.

Причины и последствия отравлений. Первая помощи при различных видах отравлений.

Понятие о ране, классификация ран.

Виды кровотечений. Первая помощи при ранениях и кровотечениях. Использование подручных средств для остановки кровотечения.

Виды переломов. Способы и правила наложения шин. Транспортировка пострадавшего при различных видах травм.

Техника проведения сердечно-легочной реанимации.

Виды обморожений. Первая помощь при обморожении.

Виды ожогов. Первая помощь при различных видах ожогов.

Практическое занятие. Наложение различные видов повязок.

Тема 10. Основы военной службы (3 часа).

История создания Российской армии.

Огневая подготовка: тренировка исходного положения лежа, стоя.

Строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, шаг на месте.

Тема 11. Итоговое занятие (1 час).

Большие возможности для образовательной и воспитательной деятельности заложены в принципе совместной деятельности учителя и ученика. Занятие необходимо строить так, что бы учащиеся сами находили нужное решение, опираясь на свой опыт, полученные знания и умения. Для повышения интереса обучающихся к занятиям необходимо применять разнообразные формы и методы их проведения. Для этой цели учитель использует словесные методы: рассказ, беседа, объяснение. Наглядные методы применяются главным образом в виде показа видеофильмов, наглядных пособий. Практические методы позволяют освоить практические навыки и умения.

Тематическое планирование

№	Название темы	Кол-во часов в теме
1	Введение в образовательную программу внеурочной деятельности	1
2	Правила безопасного поведения в опасных ситуациях природного характера	3
	Опасные природные явления	1
	Водоемы в черте города	1
	Лесные пожары	1
3	Автономное существование человека в природных условиях	3
	Факторы выживания в условиях автономного существования	1
	Обеспечение выживания в условиях автономного существования	1
	Водообеспечение по природным зонам	1
4	Правила безопасного поведения в опасных ситуациях техногенного характера	2
	История пожарного дела	1
	Пожар в жилых и общественных местах	1
5	Криминальные ситуации в городе	2
	Меры личной безопасности	1
	Безопасность на улице	1
6	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	2
	Причины возникновения чрезвычайных ситуаций	1
	Правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций	1
7	Экстремизм и терроризм	3
	Виды террористических актов и их последствия	1

	Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	1
	Виды террористических актов и их последствия	1
8	Здоровье и безопасность	1
	Первая медицинская помощь и правила ее оказания	13
	Порядок оказания первой помощи себе или пострадавшему	1
	Причины и последствия отравлений	1
	Понятие о ране	1
9	Виды кровотечений	2
	Виды переломов	2
	Техника проведения сердечно-легочной реанимации	1
	Виды обморожений	2
	Виды ожогов	2
	Практическое занятие	1
	Основы военной службы	3
10	История создания Российской армии	1
	Огневая подготовка	1
	Строевая подготовка	1
11	Итоговое занятие	1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КОПТЕВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА, Калюк
Наталья Николаевна, директор

04.09.23 10:27 (MSK)

Сертификат 3153A35B80C0C19AF985A247803BDB54