Слово «наркомания» происходит от двух греческих слов “narke” – сон, оцепенение и “mania” – страсть, безумие. Это страшная, разрушительная болезнь, которая наносит непоправимый ущерб здоровью человека.

**Наркомания – болезнь «заразная»**

По мнению экспертов, каждый наркоман вслед за собой вовлекает в употребление наркотиков еще 13-15 человек из своего окружения, пользуясь их доверчивостью и незнанием. Наивно строить иллюзии о благородстве наркомана, ставить его перед выбором «я или наркотики». Наркоман готов ради своей выгоды к преступлению против кого угодно: друзей, родственников, любимых.

**Наркомания – болезнь молодых**

По данным медицинской статистики - большинство наркопотребителей не доживают до 30 лет.

Существует ряд мифов о наркотиках, с помощью которых навязывается и распространяется их употребление среди молодежи. Наркодельцы стремятся ввести тебя в заблуждение, рассчитывая заработать деньги и на твоем здоровье.

**Миф:** «*В жизни надо все попробовать...»*

После пробы наркотиков вряд ли у тебя останутся силы, желание и возможность попробовать в жизни что-то другое.

**Миф**: *«От одного раза ничего не будет! Я всегда смогу остановиться»*

Те, кто так утверждают, не скажут тебе, что первая проба может стать смертельной. Можно погибнуть от передозировки, несчастного случая, заразиться гепатитом, ВИЧ-инфекцией. Даже однократное употребление наркотиков может привести к зависимости.

**Миф:** «*Если не колоть наркотик в вену, то зависимости не будет».*

Наркотик вызывает пристрастие вне зависимости от того, каким способом попадает в организм.

**Миф:** *«Марихуана – не наркотик, от нее не бывает зависимости*».

На самом деле, активное вещество тетрагидроканнабинол, содержащееся в конопле, у абсолютного большинства потребителей вызывает привыкание и формирование психической зависимости.

**Миф:** *«Курительные смеси не опасны*».

Может ли быть неопасным вещество, вызывающее наркотическую зависимость, острые психозы, кому, судороги, панические атаки, передозировки, тяжелые депрессии, суицидальные мысли и летальный исход?

**Миф:** «*Употреблять или не употреблять наркотики - личное дело каждого»*

Представь ситуацию: наркоману нужны деньги на дозу. Как ты думаешь, где он их станет доставать? Пойдет работать? Вряд ли. Пойми, гораздо проще взять (украсть, отобрать) их у тебя, твоих друзей или родственников. А это значит, что проблема наркомана становится проблемой для окружающих его людей, а также и для тебя.

**Миф:*«Наркотики употребляют сильные и талантливые люди».***

***Н***аркотики не делают человека сильным и талантливым, а наоборот постепенно разрушают его мозг и нервную систему.  
Именно здоровье является основной ценностью для успешной самореализации.

**Миф:** «*Наркотики делают людей свободными».*

Интересно, почему же тех, кто принимает наркотики, называют «зависимыми»?

**Миф:** «*Наркотики помогают решать жизненные проблемы…»*

Наркотики только отключают сознание и адекватное восприятие реальности. Когда же их действие заканчивается, оказывается, что проблемы, от которых так хотелось сбежать и избавиться, остались, и даже появились новые.

Есть единственный действительно эффективный способ не стать зависимым от наркотиков - это никогда, ни при каких обстоятельствах не пробовать их!

Будь готов к различным видам психологического давления: люди, предлагающие наркотики, могут быть как дружелюбны, так и агрессивны.

Избегай подобных ситуаций и постарайся быть подальше от людей, которые могут употреблять наркотики и мест, где они собираются.

Выбери союзников, которые согласны с тобой,- это поможет получить поддержку и сократить число сторонников употребления.

На любые вопросы и сомнительные предложения отвечай спокойно, уверенно и твердо, особо не вступая в диалог.

Вот несколько способов сказать «НЕТ!»:

* **«Нет, я не употребляю наркотики!»**
* **«Нет, я хочу быть здоровым!»**
* **«Нет, я и без этого прекрасно себя чувствую!»**
* **«Нет, не пробовал и пробовать не собираюсь!»**
* **«Нет, я не хочу неприятностей!»**

**А лучше всего просто твердо скажи «НЕТ!»**

**и уйди.**

**Запомни, склонение к употреблению наркотиков является преступлением, предусмотренным Уголовным кодексом. Поэтому знай: когда тебе предлагают попробовать наркотик, против тебя совершают самое настоящее преступление!**



Если у тебя возникли проблемы и ты не знаешь, как поступить, обращайся за помощью по адресу:

г. Ярославль, ул. Кудрявцева, 10

телефоны: 8(4852) 72-14-22,

8(4852) 73-26-24

www.yaoknb.ru

Имеются противопоказания.

Необходима консультация специалистов.

Ярославская областная клиническая

наркологическая больница

Думай до, а не после!!!