

Инструкция для учащихся

по мерам безопасности при посещении бассейна

Общие требования

Учащийся должен:

- ценные вещи, деньги, сотовые телефоны оставлять в ячейке для хранения вещей;
- сообщить учителю об умении или неумении плавать;
- бережно относиться к спортивному инвентарю, оборудованию и использовать его по назначению;
- иметь купальник или плавки спортивного образца, шапочку, чистые сланцы, очки, полотенце, мочалку, мыло;
- знать и выполнять настоящую инструкцию

Требования безопасности перед посещением бассейна.

Учащийся должен:

- раздеться в раздевалке;
- снять с себя посторонние предметы (часы, висячие сережки, и т. д.) и пройти в душевую;
- тщательно мыться под душем с мылом, с мочалкой, без купального костюма;
- после окончания помывки закрыть за собой кран;
- надеть на себя купальный костюм, сланцы, а на голову шапочку для плавания

Запрещается:

- втирать в кожу различные мази и крема;
- приносить в душ бассейна стеклянную тару, режущие, колющие предметы, а также жевательную резинку и другие пачкающие предметы;

Требования безопасности во время посещения бассейна.

- при плавании более 1 человека держитесь правой стороны, избегайте столкновений с другими посетителями;
- соблюдайте достаточный интервал и дистанцию;
- не топите друг друга, не подавайте ложной тревоги в помощи о спасении;
- будьте осторожны при ходьбе по мокрому полу;
- не плавайте поперёк бассейна;

Запрещается:

- прыгать в бассейн с бортиков, сталкивать других учащихся в воду, подныривать под учащихся, создавать травмоопасные ситуации для себя и окружающих;
- создавать конфликтные ситуации, нецензурно выражаться, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц;
- находиться в бассейне более положенного времени.

Инструктаж проводил начальник ДОЛ  /А.Е.Полякова/